

## Die nächsten Schritte

Nun geht es darum, die einzelnen Schritte hin zu Ihrem Ziel festzustellen. Verstehen Sie die Übersichten als »Arbeitsvereinbarung mit sich selbst«. Schreiben Sie so genau wie möglich auf, was Sie alles tun wollen, um Ihr Ziel zu erreichen.

Denken Sie dabei auch an die anderen Lebensbereiche, die von den Veränderungen berührt werden (Seite 69).

<b>Im nächsten Monat</b> Was genau	<b>Bis wann?</b>
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

<b>In den nächsten drei Monaten</b> Was genau	<b>Bis wann?</b>
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

**In den nächsten sechs Monaten**

Was genau

Bis wann?

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

**In einem Jahr**

Was genau

Bis wann?

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

**In der weiteren Zukunft**

Was genau

Bis wann?

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....