

## M.Sc. Public Health and Health Promotion an der Brunel University in Uxbridge

Ich bin Ergotherapeutin und 41 Jahre alt. Schon während meines Entwicklungsdienstes von 2007 bis 2012 in Taiwan beschloss ich, einen Masterstudiengang in Public Health zu machen. Ich wollte mir nach 15-jähriger Tätigkeit in der Ergotherapie eine größere Übersicht über das Thema Gesundheit in seiner ganzen Komplexität verschaffen. Zu oft hatte ich, gerade während des Entwicklungsdienstes, die Erfahrung gemacht, dass neben der Behandlung viele andere Parameter Gesundheit und Heilung beeinflussen.

Schnell war klar, dass ich das Studium in England absolvieren musste, da es in Deutschland kaum Universitäten gibt, die Studenten mit Berufserfahrung, aber ohne Bachelor-Abschluss zum Masterstudiengang aufnehmen. Meine Wahl fiel auf die Brunel University in Uxbridge, einer Kleinstadt im Nordwesten Londons, die gerade noch per U-Bahn erreichbar ist.

In meinem Kurs war über die Hälfte der Teilnehmer nicht aus dem UK. Aber die Brunel University hat sich auf internationale Studenten gut eingestellt – so gab es beispielsweise Kurse für akademisches Schreiben auf Englisch sowie Angebote, Hausarbeiten gemeinsam bezüglich Struktur und Grammatik durchzugehen. Zusätzlich bot die Uni ein „Academic Study Skills Program“ an mit Veranstaltungen zum wissenschaftlichen Arbeiten – eine große Unterstützung vor allem für diejenigen, die vom Beruf ins Studium wechseln oder deren Bachelor-Abschluss eine Weile zurückliegt.

Insgesamt dauerte das Studium zwölf Monate und war in drei Trimester unterteilt. Zwei Trimester wurde unterrichtet, eines war für die Masterarbeit vorgesehen. Man musste also zwei Trimester vor Ort anwesend sein, die Masterarbeit konnte dann nach Absprache auch anderswo geschrieben und über E-Mail/Skype-Supervision betreut werden.

Auf Grund der kurzen Studiendauer von zwölf Monaten war das Studium sehr verdichtet, so dass wenig Zeit für anderes blieb. Auch wenn es für mich nur zwei Präsenztage in der Woche gab,



Susanne Fengler  
Ergotherapeutin  
M.Sc. Public Health and Health Promotion

2007 – 2012: Taiwan, AGEH

habe ich doch meist sechs Tage in der Woche mit Lesen, Schreiben, Recherchieren und Vorbereiten verbracht.

Der Studiengang war eher sozialwissenschaftlich als epidemiologisch ausgerichtet. Er bestand aus acht Modulen, die zumeist mit einer Hausarbeit bzw. mit der Masterarbeit selbst abgeschlossen wurden. Die Module waren Research Methods, Global Public Health, Public Health and Policy, Social Perspectives of Health, Health Communication, Behaviour and Evidence, Research Design und Health Promotion. Health Promotion hatte zusätzlich einen praktischen Schwerpunkt in Form eines achtwöchigen Projektes im Bereich Gesundheitsförderung. Dieses Projekt suchte ich mir über den Freiwilligen-Dienst der Universität selbst: In einer Institution für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge hielt ich zusammen mit einer Studienkollegin einen Kurs in Gesundheitserziehung.

Für die Masterarbeit bin ich dann zurück nach Taiwan gegangen, um dort eine Forschungsarbeit durchzuführen. Schon im Modul

„Research Design“ hatte ich mein Projekt theoretisch bearbeitet und vorbereitet und konnte so die Masterarbeit selbständig angehen.

Während dieses erneuten Aufenthaltes in Taiwan wurde mir immer deutlicher, dass ich wieder in Deutschland Fuß fassen wollte, so dass ich mich danach auf dem deutschen Arbeitsmarkt umgesehen habe. Hier habe ich dann im Januar 2014 eine Stelle als wissenschaftliche Mitarbeiterin bei der Arbeitsgemeinschaft für Dermatologische Prävention e.V. gefunden, die „eine/n Gesundheitswissenschaftler/in mit internationaler

Erfahrung und fließendem Englisch“ suchte für die Koordination eines Studienprojektes in Kanada von Deutschland aus.

Mein Fazit nach eineinhalb Jahren beruflicher Praxis ist positiv: Alles in allem fühle ich mich durch das Studium gut auf das neue Aufgabengebiet vorbereitet und habe einen umfassenden Überblick über Public Health und gesundheitswissenschaftliche Forschungsmethoden bekommen.

Susanne Fengler

Weitere Informationen zum Studiengang finden Sie unter

[www.brunel.ac.uk/courses/postgraduate/public-health-and-health-promotion-msc](http://www.brunel.ac.uk/courses/postgraduate/public-health-and-health-promotion-msc)

Ein Artikel aus der *transfer* 2/2015 mit dem Schwerpunktthema „Arbeitsfeld Umwelt- und Klimaschutz“. Die komplette *transfer*-Ausgabe finden Sie auch im Downloadbereich des AGdD-Online-Portals.