



Diese Eigenschaften habe ich

Wenn Sie ganze Sätze formulieren, fällt es Ihnen später leichter, über sich selbst zu sprechen.

Hier geht es um Ihre persönlichen Eigenschaften, also darum, wie Sie sind und welche Neigungen Sie haben. Eigenschaften beschreiben auch, wie Sie eine Tätigkeit ausführen, wie Sie mit Menschen, Situationen und Dingen, mit auftretenden Problemen, Krisen oder mit Freude umgehen. Was charakterisiert Sie?

Diese Liste kann Sie anregen, Ihre persönlichen Eigenschaften zu finden.

Beschreiben Sie mindestens drei Ihrer Eigenschaften: In welcher konkreten Situation oder in welchen Zusammenhängen hat sich diese spezielle Eigenschaft gezeigt?

analytisch

anpassungsfähig

aufrichtig / ehrlich

ausdauernd

begeisterungsfähig

beharrlich

besonnen

diplomatisch

diskret

durchsetzungsstark

effektiv

engagiert

flexibel

frustrationstolerant

ganzheitlich und in Zusammenhängen denkend



geduldig

genau

hilfsbereit

kommunikativ

kreativ

kritikfähig

logisch-abstrakt denkend

neugierig

optimistisch

ordnungsliebend

praktisch / pragmatisch

risikobereit

selbstständig

sprachbegabt

tolerant

zielstrebig

zuverlässig

Wissen Sie, wie die Menschen Sie wahrnehmen, z.B. Kolleg*innen, Freund*innen oder jemand aus Ihrer Familie?
Nutzen Sie das Blatt für eine Fremdeinschätzung.